

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΕΛΕΒΙΤ

# 2<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



### Υγιής Γήρανση και Μακροζωία: Πτώσεις και Ηθικά Διλήμματα στη Σύγχρονη Γηριατρική

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών  
Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α.) Α.Π.Θ.

4-6 ΙΟΥΝΙΟΥ  
2026

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων  
και Αθλητισμού



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ  
Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής  
Ιατρικής Ελλάδας

Ελληνική Γεροντολογική και  
Γηριατρική Εταιρεία

ΔΙΟΛΟΓΟΣ ΣΕΠΤΕ



ΧΟΡΗΓΟΙ



**FoodOxys**  
Ensuring Nutritional Wellness



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



4-6 Ιουνίου 2026

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

### Μοριοδότηση

Το Συνέδριο παρέχει 19.5 ECMECs από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

### Πιστοποιητικό συμμετοχής

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα δοθεί πιστοποιητικό συμμετοχής, το οποίο θα αποσταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας του συνεδρίου με την συμπλήρωση του ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου αξιολόγησης. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση τουλάχιστον 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ.

### Επιμέλεια Διοργάνωσης

Θεσσαλονίκη: Λεωφ. Βασ. Όλγας 76, 54643 | Τ: 2312 954542

Λάρισα: Μανωλάκη 9-11Α, 41222

Email: [welcome@alphaconferences.gr](mailto:welcome@alphaconferences.gr)

[www.alphaconferences.gr](http://www.alphaconferences.gr)



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στο 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γηριατρικής, που πραγματοποιείται από τις 4 έως τις 6 Ιουνίου 2026 στους φιλόξενους χώρους του ΚΕΔΕΑ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Το συνέδριο, με τίτλο «Υγιάς Γήρανση και Μακροζωία: Πρόληψη Πτώσεων και Ηθικά Διλήμματα στη Σύγχρονη Γηριατρική», διοργανώνεται από το Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική" σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Βιοϊατρικής Τεχνολογίας.

Η αύξηση του προσδόκιμου ζωής αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα επιτεύγματα της σύγχρονης ιατρικής και κοινωνικής προόδου. Σε αυτή τη δημογραφική πραγματικότητα, η γηριατρική επιστήμη καλείται να εξελίσσεται συνεχώς μέσα από τη γνώση, τη διεπιστημονική συνεργασία και την καινοτομία, με στόχο μια ολοκληρωμένη προσέγγιση στη φροντίδα των ηλικιωμένων.

Το φετινό συνέδριο επικεντρώνεται σε δύο βασικές θεματικές ενότητες:

Α) τις πτώσεις στους ηλικιωμένους, ένα από τα συχνότερα και σοβαρότερα προβλήματα υγείας στη γηριατρική. Πρόκειται για ένα πολυπαραγοντικό φαινόμενο που απαιτεί ολιστική γηριατρική εκτίμηση, πρόληψη και σύγχρονες, καινοτόμες παρεμβάσεις για τη μείωση του κινδύνου και των συνεπειών του.

Β) τα ηθικά διλήμματα στη διαχείριση γηριατρικών περιστατικών. Σε μια εποχή αυξανόμενης μακροζωίας, οι επαγγελματίες υγείας καλούνται συχνά να αντιμετωπίσουν σύνθετες καταστάσεις που σχετίζονται με την αυτονομία των ασθενών, την ποιότητα ζωής και τη λήψη κλινικών αποφάσεων με σεβασμό στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

Στόχος του συνεδρίου είναι να αποτελέσει έναν χώρο επιστημονικού διαλόγου, ανταλλαγής γνώσεων και ανάδειξης καινοτόμων πρακτικών που θα συμβάλουν στη βελτίωση της φροντίδας των ηλικιωμένων.

Αξίζει να θυμόμαστε ότι η φροντίδα των ηλικιωμένων δεν αποτελεί μόνο ιατρική πρόκληση, αλλά και δείκτη πολιτισμού μιας κοινωνίας.

Με εκτίμηση,

Καθηγήτρια Θεοδώρα Παπαμήτσου

Πρόεδρος του Συνεδρίου

Διευθύντρια ΔιΠΜΣ Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική Α.Π.Θ.

**Υγιάς Γήρανση και Μακροζωία:  
Πτώσεις και Ηθικά Διλήμματα  
στη Σύγχρονη Γηριατρική**

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών  
Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α.) Α.Π.Θ.

**4-6 ΙΟΥΝΙΟΥ  
2026**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

<b>13:00–14:10</b>	<b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b> Στρατηγικές Μακροζωίας: Διαχείριση της Εμμηνόπαυσης και Πρόληψη της Γηριατρικής Ευπάθειας Προεδρείο: Γουλής Δημήτριος, Γραμματικοπούλου Μαρία
<b>13:00–13:20</b>	Εμμηνόπαυση και περιεμμηνόπαυση: μία νέα εποχή Γουλής Δημήτριος
<b>13:20–13:40</b>	Συμπληρώματα προβιοτικών στην εμμηνόπαυση: είναι αποτελεσματικά; Γραμματικοπούλου Μαρία
<b>13:40–14:00</b>	Σαρκοπενία σε γηριατρικούς ασθενείς Παπαδοπούλου Σουζάνα
<b>14:00–14:10</b>	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
<b>14:10–15:30</b>	Ελεύθερες Ανακοινώσεις I, II Αίθουσα 1 Προεδρείο: Λιθοξοπούλου Μαρία, Αλεξίου Ιωάννης
<b>004</b>	<b>Πτώσεις σε άτομα με άνοια: παράγοντες κίνδυνου, επιπτώσεις και ο ρόλος της τεχνολογίας</b> Μπουτζέτη Ε., ΔΜΠΣ «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική», ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
<b>020</b>	<b>Φυσική δραστηριότητα στην τρίτη ηλικία</b> Καραγκιοζίδου Σ. <sup>1</sup> , Χεριστανίδης Σ. <sup>1,2</sup> Παπαμήτσου Θ. <sup>1,3</sup> <sup>1</sup> ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική», <sup>2</sup> Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας και Καινοτομίας (ΚΕΔΕΚ), ΑΠΘ, <sup>3</sup> Ιατρική Σχολή ΑΠΘ
<b>021</b>	<b>Αισθητική παρέμβαση και υγιής γήρανση: Προληπτική προσέγγιση στη γηριατρική φροντίδα και οι επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής και τη μακροζωία</b> Σουλτογιάννη Π. <sup>1</sup> , Δελής Γ. <sup>2</sup> , Καραχρυσάφη Σ. <sup>3</sup> <sup>1</sup> ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική», Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Τμήμα Κτηνιατρικής, ΑΠΘ, <sup>3</sup> Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ
<b>022</b>	<b>Μοντέλο ανίχνευσης και πρόβλεψης πτώσεων ηλικιωμένων με χρήση αισθητήρων και τεχνητής νοημοσύνης</b> Μπούτος Π. <sup>1</sup> , Κουβελά Ε. <sup>1</sup> , Μπαμίδης Π. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας, ΑΠΘ
<b>025</b>	<b>Ανασκόπηση της Επαγγελματικής Εξουθένωσης στη Γηριατρική Φροντίδα: Επιπολασμός, Παράγοντες Κινδύνου και Παρεμβάσεις στους Επαγγελματίες Υγείας</b> Βαβανού Κ. <sup>1</sup> , Κοτσιλιέρη Σ. <sup>2</sup> , Μαυροματίδης Χ. <sup>3</sup> , Μηλίτση Π. <sup>4</sup> , Μπαρμπούνη Α. <sup>5</sup> <sup>1</sup> Σύμβουλος Εκπαίδευσης Ψυχολόγων Στερεάς Ελλάδας & Ανατ. Αττικής, ΔΙΠΕ Βοιωτίας, Υπουργείο Παιδείας, Συντονίστρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία, Τμ. Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, <sup>2</sup> Μεταπτυχιακό/η Φοιτητής/Φοιτήτρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, <sup>3</sup> Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας, Υγιεινής και Πρόληψης Νόσων, Αναπλ. Πρόεδρος Τμ. Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Διευθύντρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας, στην Τρίτη Ηλικία, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>054</b>	<b>Αλλεργιογόνα εντόμων σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον</b> Πέτρος Σ. ΑΠΘ
<b>056</b>	<b>Ακράτεια κατά τη Γήρανση-Πρόληψη και Αντιμετώπιση</b> Κωστίδου Ε. <sup>1,2</sup> Μυκονιάτης Ι. <sup>3</sup> <sup>1</sup> MSc Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Αγ. Παύλος, Θεσσαλονίκη, <sup>2</sup> Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική», <sup>3</sup> Επίκουρος καθηγητής, Α' Ουρολογική Κλινική ΑΠΘ
<b>074</b>	<b>Αντιπηκτική Αγωγή για Κολπική Μαρμαρυγή σε Ασθενείς με Υψηλό Κίνδυνο Πτώσεων: Ισορροπώντας μεταξύ Θρόμβωσης και Αιμορραγίας</b> Σκουρτσίδης Κ. <sup>1,2</sup> , Κιόσης Γ. <sup>1,2</sup> , Ιωάννου Δ. <sup>1,2</sup> , Γεωργάκη Μ.Ν. <sup>1,3</sup> , Καραχρυσάφη Σ. <sup>1,3</sup> , Διδάγγελος Μ. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Ερευνητική Ομάδα Histologists, ΔΙΠΜΣ «Υγεία & Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, <sup>3</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ
<b>037</b>	<b>Κατάθλιψη στην Τρίτη Ηλικία και ο Ρόλος του Νοσηλευτή: Βιβλιογραφική Ανασκόπηση</b> Μητσόπουλος Η. <sup>1</sup> , Μωραϊτή <sup>2</sup> , Παπαμήτσου Θ. <sup>3</sup> , Κώνστα Α. <sup>4</sup> <sup>1</sup> Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική», <sup>3</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Α' Ψυχιατρική Κλινική Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
<b>059</b>	<b>Γηριατρική φροντίδα στην άγονη γραμμή: προκλήσεις και προοπτικές στη Σχοινούσα.</b> Ξενοδόχου Μ. <sup>1</sup> , Παπαμήτσου Θ. <sup>2</sup> , <sup>1</sup> Εκπαιδευτικός(ΠΕ80), ΒSc Οικονομικών Επιστημών ΑΠΘ, ΜSc Στρατηγικές Διαχείρισης Περιβάλλοντος, Καταστροφών και Κρίσεων ΕΚΠΑ, ΜSc Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες ΑΠΘ, <sup>2</sup> Καθηγήτρια Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ.
<b>063</b>	<b>Η επίδραση της πολυφαρμακίας στην εμφάνιση καταθλιπτικών και συγχυτικών συμπτωμάτων σε ηλικιωμένους ασθενείς</b> Χριστόφα Μ.Β. Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική»

14:10–15:30

Ελεύθερες Ανακοινώσεις I, II  
Αίθουσα 2  
Προεδρείο: Καλινδέρη Καλλιρρόη, Χοχλιούρου Ελπίδα

026

**Από το έντερο στον μυ: Λιπαρά οξέα βραχείας αλύσου, IGF-1 και σαρκοπενία στους ηλικιωμένους**  
Σιακαλλή Μ.<sup>1</sup>, Καμπανέλλα Λ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ, <sup>2</sup>Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

028

**Ο Ρόλος της Τεχνητής Νοημοσύνης στην Πρόβλεψη των Αρρυθμιών ως Αίτιο Πτώσεων σε Ηλικιωμένους: Συστηματική Ανασκόπηση Τρεχόντων Μοντέλων & Μελλοντικών Κατευθύνσεων**  
Κωνσταντινίδης Ι.<sup>1</sup>, Τσόκκου Σ.<sup>2</sup>, Κρυστάλλη Χ.<sup>2</sup>, Ταβουλάρης Δ.<sup>2</sup>, Καμπεριδής Β.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΣΕΥ ΑΠΘ, <sup>2</sup>Α' Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Τμήμα Ιατρικής ΣΕΥ ΑΠΘ

030

**Inflammaging και μυοσκελετική έκπτωση στους ηλικιωμένους: Συστηματοποιημένη ανασκόπηση κυτταρικών μηχανισμών και κλινικών προεκτάσεων**  
Μυρισίδης Ι.<sup>1</sup>, Βεργιώτης Λ.<sup>1</sup>, Μπέσιου Α.Μ.<sup>1</sup>, Μυρισίδου Α.<sup>2</sup>, Παπαμήτσου Θ.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ, <sup>2</sup>Α' Χειρουργική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, <sup>3</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ

034

**Η βαρύτητα της εμμηνόπαυσης σε γυναίκες με ρευματικά νοσήματα: Μια μελέτη ασθενών-μαρτύρων**  
Γκούβη Α.<sup>1</sup>, Παρδάλη Ε.<sup>1</sup>, Μπλούχου Α.<sup>1</sup>, Γκουτζουρέλας Α.<sup>1</sup>, Κατσιάρη Χ.<sup>1</sup>, Γουλή Δ.<sup>2</sup>, Μπόγδανος Δ.<sup>1</sup>, Γραμματικοπούλου Μ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Κλινική Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, <sup>2</sup>Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ

035

**Ο Βαθμός Συμμόρφωσης στην Μεσογειακή Διατροφή σε Εμμηνοπαυσιακές Γυναίκες με Ρευματικά Νοσήματα: μια Μελέτη Παρατήρησης**  
Γκούβη Α.<sup>1</sup>, Παρδάλη Ε.<sup>1</sup>, Μπλούχου Α.<sup>1</sup>, Γκουτζουρέλας Α.<sup>1</sup>, Λιαπής Ν.Μ., Καραβέντζα Μ.<sup>1</sup>, Γουλή Δ.<sup>2</sup>, Μπόγδανος Δ.<sup>1</sup>, Γραμματικοπούλου Μ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Κλινική Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, <sup>2</sup>Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ

038

**Στάσεις και απόψεις των επαγγελματιών υγείας της ΠΦΥ σχετικά με την ανίχνευση και τη διαχείριση των ηλικιωμένων που βρίσκονται σε κίνδυνο κακοποίησης.**  
Παναγιωτίδου Π.<sup>1</sup>, Κούκια Ε.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Δήμος Θεσσαλονίκης, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Μέριμνας Τρίτης Ηλικίας, Θεσσαλονίκη  
<sup>2</sup>Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα Αττικής, Ελλάδα

039

**Αντιλήψεις, πρακτικές και εκπαιδευτικές ανάγκες επαγγελματιών υγείας σχετικά με τη γηριατρική φροντίδα στην καθημερινή κλινική πράξη: αποτελέσματα πολυκεντρικής ερωτηματολογικής μελέτης στην Ελλάδα**  
Θ.Καμινέλης, Δ.Μολύβας, Γεωργιάδου Χ., Διαβαστή Μ., Παπαγγέλου Α., Γκόντη Μ., Σιδηροπούλου Ο., Τριανταφυλλίδης Ο., Προδρομιάδου Ε., Κατσούλης Χ., Καρόζης Κ.  
424 ΓΣΝΕ Β' Παθολογική Κλινική

040

**Ψηφιακή γηριατρική φροντίδα στην εποχή των Big Data: προκλήσεις, ψηφιακό χάσμα και μελλοντικές προοπτικές – ανασκόπηση της βιβλιογραφίας**  
Παπαγγέλου Α., Καμινέλης Θ., Μολύβας Δ., Γεωργιάδου Χ., Διαβαστή Μ., Γκόντη Μ., Σιδηροπούλου Ο., Τριανταφυλλίδης Σ., Προδρομιάδου Ε., Κατσούλης Χ., Καρόζης Κ.  
424 ΓΣΝΕ Β' Παθολογική Κλινική

041

**Πτώσεις σε ηλικιωμένους αγροτικών περιοχών που διαβιών σε συνθήκες φτώχειας**  
Ζαφειροπούλου Μ.<sup>1</sup>, Μήτση Δ.<sup>2</sup>, Κουτσοπούλου Ν.<sup>3</sup>, Αλεξοπούλου Κ.<sup>4</sup>  
<sup>1</sup>Ιδρύτρια Co2gether - Ερευνήτρια ΕΛΜΕΠΑ, Πάτρα, <sup>2</sup>Νοσηλεύτρια, Αθήνα, <sup>3</sup>Νοσηλεύτρια Co2gether, Πάτρα, <sup>4</sup>Στέλεχος Κοινωνικής Φροντίδας Co2gether, Πάτρα

044

**Inflammaging: Ο Ρόλος του Λευκού Λιπώδους Ιστού στην Επιτάχυνση της Ρευματικής Νόσου στην Τρίτη Ηλικία**  
Ιωάννου Δ.<sup>1,2</sup>, Κιόσης Γ.<sup>1,2</sup>, Γεωργιάκη Μ.Ν.<sup>1,2,3</sup>, Σκουρτσίδης Κ.<sup>1,2</sup>, Στεργίου Κ.<sup>1,2</sup>, Καραχρυσάφη Σ.<sup>1,2</sup>  
<sup>1</sup>Ερευνητική Ομάδα "Histologistas", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup>Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Μηχανικής, Τμήμα Χημικών Μηχανικών, ΑΠΘ

046

**Το Σύνδρομο Αποθησαύρισης στην Τρίτη ηλικία. Η εμπειρία του Δήμου Θεσσαλονίκης.**  
Παναγιωτίδου Π.<sup>1</sup>, Τηλκερίδης Ι.<sup>2</sup>, Χαρχαρίδου Ε.<sup>3</sup>  
<sup>1-3</sup> Δήμος Θεσσαλονίκης, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Μέριμνας Τρίτης Ηλικίας, Θεσσαλονίκη

033

**Μεταβολές στη συχνότητα διενέργειας βιοψίας μυός σε πληθυσμό ασθενών ηλικίας >65 ετών και τα αντίστοιχα παθολογικά ευρήματα**  
Νικολάου Α.<sup>1</sup>, Ράπτου Γ.<sup>2</sup>, Χέβα Α.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Αγγλόγλωσσο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Τμήματος Ιατρικής, <sup>2</sup>Διευθύντρια ΕΣΥ ΠΙΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Εργαστήριο Γενικής Παθολογίας και Παθολογικής Ανατομικής, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, <sup>3</sup>Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Εργαστήριο Γενικής Παθολογίας και Παθολογικής Ανατομικής, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

15:30–17:00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις III, IV  
Αίθουσα 1  
Προεδρείο Μάρτου Μάρια, Ταγαράκης Γεώργιος

Αλλαγές που σχετίζονται με την ηλικία στους Ουδούς Ηλεκτρογυσιομετρίας, την αγγείωση της άκρης της γλώσσας, την πυκνότητα και τη μορφή των μυκητοειδών θηλών

001

Παυλίδης Π, Καραχρυσάφη Σ., Γκούβερης Χ, Παπαμήτσου Θ.

ΩΡΛ-Κλινική Γενικού Νοσοκομείου « Γ. Παπανικολάου» Θεσσαλονίκης, Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ- Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, ΩΡΛ-Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Mainz, Γερμανία

Γναθοπροσωπικά και οδοντοφατνιακά τραύματα ηλικιωμένων λόγω πτώσης: μελέτη σε ασθενείς οδοντιατρικών με ηλικιωμένους γονείς

006

Λιάπτης Ε<sup>1</sup>, Παπαδέλη Χ<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ιδιωτικό οδοντιατρείο, Θεσσαλονίκη, <sup>2</sup>Εργαστήριο Οδοντοφατνιακής Χειρουργικής, Χειρουργικής Εμφυτευματολογίας & Ακτινολογίας Στόματος, Τμήμα Οδοντιατρικής Α.Π.Θ.

Το πένθος στην τρίτη ηλικία: κλινικές, ψυχοκοινωνικές και ηθικές διαστάσεις στη γηριατρική φροντίδα

007

Σταθαράκος Ν.<sup>1</sup>, Δήμητρα Ζαρκαδούλα <sup>1</sup>, Βασίλειος Σαββίδης <sup>1</sup>, Αλέξανδρος Παρίσης <sup>1</sup>, Ειρήνη Νικολοπούλου <sup>1</sup>, Ταξιάρχης Γραβάνης <sup>1</sup>, Αικατερίνη Βλαχάκη <sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ψυχιατρική Ενηλίκων, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

Σεναριοκεντρική εκπαίδευση ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας με στόχο την ευζωία

012

Μαυρίδη Μ.<sup>1</sup>, Ντάφλη Ε.<sup>2</sup>, Παπαμήτσου Θ.<sup>3</sup>, Μπαμίδης Π.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής καινοτομίας ΑΠΘ, <sup>2</sup>Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ, <sup>3</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

Ατομικοί και Πλαισιακοί Παράγοντες της Μοναξιάς των Μεγαλύτερων Ενηλίκων: Αντιλήψεις και Εμπειρίες Επαγγελματιών Υγείας στην Ελλάδα

013

Αργυροπούλου Β.<sup>1</sup>, Buz J.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidadde Castilla-La Mancha, Αλμπαθέτε, Ισπανία, <sup>2</sup>Universidadde Salamanca, Σαλαμάνκα, Ισπανία

Ψυχική υγεία στην τρίτη ηλικία σε ψηφιακό περιβάλλον: διαδικτυακή αναζήτηση πληροφοριών υγείας, άγχος υγείας και κυβερνοχονδρία

015

Παπαγιώτης Α.Μ.

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική», Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κυβερνοψυχολογία», Τμήμα Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κοινωνική απομόνωση και ψυχική υγεία στους ηλικιωμένους: Ο ρόλος της τεχνολογίας και οι ηθικές προκλήσεις στη γηριατρική φροντίδα.

016

Κερκαΐδου Α.<sup>1</sup>, Ατματζίδου Α.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Πρόγραμμα ΒΣΣ, Δήμος Πέλλας-Γιαννιτσά, <sup>2</sup>Δημοκρίτειο πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή

Οι πτώσεις στην τρίτη ηλικία ως πρόβλημα δημόσιας υγείας : Πρόληψη και αντιμετώπιση.

018

Καλύβα Φ.<sup>1</sup>, Μήτση Β.<sup>1</sup>, Καρζής Α.<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Οικοτροφείο ΕΠΑΨΥ, Λαμία.

Η αστεγία ως επιταχυντής γήρανσης: δεδομένα από συγχρονική μελέτη ηλικιωμένων με χρήση AGES

019

Γρέκα Α.<sup>1</sup>, Βερούκοκος Χ.<sup>2</sup>, Κόντζογλου Κ.<sup>3</sup>, Τζανετάκου Ε.<sup>4</sup>, Φιλίππου Α.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Ειδικός παθολόγος MD, PhDc, ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ, <sup>2</sup>Αγγειοχειρουργός, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής ΕΚΠΑ, <sup>3</sup>Καθηγητής Χειρουργός Εργαστήριο Πειραματικής Χειρουργικής και Χειρουργικής Έρευνας «Ν.Σ. Χρηστέας», <sup>4</sup>Επείκουρη Καθηγήτρια, Μεθοδολογία της Έρευνας/Επιδημιολογία ΕΥC, <sup>5</sup>Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας – Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Ανασκόπηση του Ρόλου του Άγχους και της Κατάθλιψης στον Κίνδυνο Πτώσεων στα Άτομα Μεγαλύτερης Ηλικίας: Ψυχολογικοί και Λειτουργικοί Μηχανισμοί

024

Βαβανού Κ.<sup>1</sup>, Μπαρμπούνη Α.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Σύμβουλος Εκπαίδευσης Ψυχολόγων Στερεάς Ελλάδας & Ανατ. Αττικής, ΔΙΠΕ Βοιωτίας, Υπουργείο Παιδείας, Συντονίστρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, <sup>2</sup>Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας, Υγιεινής και Πρόληψης Νόσων, Αναπλ. Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Διευθύντρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

Δυσφαγία στα άτομα με άνοια, ιατρικές και διατροφικές παρεμβάσεις και ηθικά διλήμματα

096

Ζαρούνα Σ.

Μονάδα Θαλασρρή, Όμιλος Ματέρια, Λευκωσία, Κύπρος Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια Προγράμματος "Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική"

15:30–17:00

Αίθουσα 2

Προεδρείο: Λαζαρίδης Νικόλαος, Τσολάκη Φανή

Αγγειακή Γήρανση και ο Ρόλος της σε Παθολογικές Καταστάσεις της Τρίτης Ηλικίας

045

Ιωάννου Δ.<sup>1</sup>, Κίσης Γ.<sup>1</sup>, Σκουρτσίδης Κ.<sup>1</sup>, Γεωργάκη Μ.Ν.<sup>1,2,3</sup>, Καραχρυσάφη Σ.<sup>2</sup>, Παπαμήτσου Θ.<sup>1,2</sup>, Χέβα Α.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Ερευνητική Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup>Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Μηχανικής, Τμήμα Χημικών Μηχανικών, ΑΠΘ, <sup>4</sup>Εργαστήριο Παθολογικής Ανατομικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ

Από την αιμοδοσία στη μεταγγισιοθεραπεία στον γηριατρικό πληθυσμό

047

Μήτση Ο.Γ.<sup>1</sup>, Σκουρτσίδης Κ.<sup>2,3</sup>, Καραχρυσάφη Σ.<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Νοσηλεύτρια, MSc, Τμήμα Αιμοδοσίας, Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», <sup>2</sup>Ερευνητική Ομάδα Histologists, ΔιΠΜΣ «Υγεία & Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ

048	<b>Μακροβιότητα: Από την Κλινική Διαχείριση στην Κοινωνική Επανάσταση</b> Μάνος Καστρινάκης Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας (ΕΚΕΜΑ)
049	<b>Προεγχειρητικοί Δείκτες Φλεγμονής Και Θρέψης Και Μείζονες Επιπλοκές Σε Γηριατρικούς Ασθενείς Μετά Από Επεμβάσεις Ήπατος, Χοληφόρων Και Παγκρέατος</b> Τσόκκου Σ. <sup>1</sup> , Παπακωνσταντίνου Μ. <sup>1</sup> , Χατζηκομνίτσα Π. <sup>1</sup> , Γαϊτατζή Α.Δ. <sup>1</sup> , Κωνσταντινίδης Ι. <sup>2</sup> , Γιακουστίδης Δ. <sup>1</sup> , Παπαδόπουλος Β. <sup>1</sup> , Γιακουστίδης Α. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Α' Χειρουργική Κλινική, ΓΝ Παπαγεωργίου, Τμήμα Ιατρικής ΣΕΥ ΑΠΘ, <sup>2</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΣΕΥ ΑΠΘ
050	<b>Ο Ρόλος Των Νανοσωματιδίων Στη Θεραπεία Ασθενών Με Καρκίνο Του Παγκρέατος: Συστηματική Ανασκόπηση</b> Κωνσταντινίδης Ι. <sup>1</sup> , Τσόκκου Σ. <sup>2</sup> , Κατσικερός Δ. <sup>3</sup> , Χατζηκομνίτσα Π. <sup>2</sup> , Παπακωνσταντίνου Μ. <sup>2</sup> , Γαϊτατζή Α.Δ. <sup>2</sup> , Λιάμπου Ε. <sup>2</sup> , Τουτζιάρη Ε. <sup>2</sup> , Γιακουστίδης Δ. <sup>2</sup> , Μπαγγέας Π. <sup>2</sup> , Παπαδόπουλος Β. <sup>2</sup> , Γιακουστίδης Α. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΣΕΥ ΑΠΘ, <sup>2</sup> Α' Χειρουργική Κλινική, ΓΝ Παπαγεωργίου, Τμήμα Ιατρικής ΣΕΥ ΑΠΘ, <sup>3</sup> Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
053	<b>Η Συμβολή της Συνδυαστικής Υπερθερμίας και Χημειοθεραπείας στη Διαχείριση του Μεταστατικού Καρκίνου Παχέος Εντέρου στην Τρίτη Ηλικία</b> Παστουρμά Μ. <sup>1</sup> , Σκουρτσίδης Κ. <sup>2,3</sup> , Καραχρυσάφη Σ. <sup>3</sup> <sup>1</sup> Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», <sup>2</sup> Ερευνητική Ομάδα Histologists, ΔΠΜΣ «Υγεία & Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ
055	<b>Η επίδραση της ηλικίας στις πρώιμες αγγειακές επιπλοκές μετά από διακερκιδικό καρδιακό καθετηριασμό</b> Κεραμιάς Α. <sup>1</sup> , Τσόκκου Σ. <sup>1</sup> , Παγιάντζα Α. <sup>1</sup> , Καπταντζέρης Π. <sup>1</sup> , Κακδέρης Χ. <sup>1</sup> , Δαΐος Σ. <sup>1</sup> , Πετεινίδου Ε. <sup>1</sup> , Λέκκα Κ. <sup>1</sup> , Θεοδωρόπουλος Κ. <sup>1</sup> , Κουπαράνης Α. <sup>1</sup> , Καμπερίδης Β. <sup>1</sup> , Κασσίμης Γ. <sup>2</sup> , Ζιάκας Α. <sup>1</sup> , Διδάγγελος Μ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, <sup>2</sup> Β' Καρδιολογική Κλινική, ΠΓΝΘ Ιπποκράτειο
060	<b>Εκπαιδευτική Παρέμβαση για την Ενίσχυση της Ψηφιακής και Υγειονομικής Εγγραμματοσύνης στην Τρίτη Ηλικία με Αξιοποίηση της Μεθοδολογίας των Ζωντανών Εργαστηρίων: η Περίπτωση του COMFORTage</b> Μάντζιζαρη Δ. <sup>1,2</sup> , Μπίλλης Α. <sup>1,2</sup> , Κάλφα Β. <sup>1,2</sup> , Ρήγας Ε. <sup>1,2</sup> , Ζωηρός Α. <sup>1,2</sup> , Καρτσίδης Π.Ε. <sup>1,2</sup> , Καραγιάννη Μ. <sup>1,2</sup> , Μανιάς Γ. <sup>3</sup> , Μπαμίδης Π. <sup>1,2</sup> <sup>1</sup> Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, <sup>2</sup> Thessaloniki Action for Health & Wellbeing Living Lab, Θεσσαλονίκη, <sup>3</sup> Τμήμα Ψηφιακών Συστημάτων, Πανεπιστήμιο Πειραιά, Πειραιάς
062	<b>«Η Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία ως παράγοντας Υγιούς Γήρανσης»</b> Ματζιάρης Μ. <sup>1</sup> , Κανδυλάκη Α. <sup>2</sup> , Τσολάκη Φ. <sup>3</sup> , Ταγαράκης Γ. <sup>4</sup> <sup>1</sup> Κοινωνικός Λειτουργός ΜΕΔ, ΜSc, <sup>2</sup> Καθηγήτρια Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ., <sup>3</sup> Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, <sup>4</sup> Καθηγητής Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ., <sup>1,3,4</sup> ΔΠΜΣ «Οργάνωση και Διοίκηση Μονάδων Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας»
065	<b>RNA ιοί (ιοί γρίπης) και μηχανισμοί κυτταρικής γήρανσης</b> Χατζή Ε.Α. Ειδικεύομενη γενικής και οικογενειακής ιατρικής Γ.Ν. Κοζάνης, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένη γεροντολογία και γηριατρική», Απόφοιτος ιατρικής ΑΠΘ
067	<b>Συσχέτιση σακχαρώδη διαβήτη και πτώσεων στην τρίτη ηλικία</b> Κωνσταντίνος Σάκκος Κέντρο Υγείας Σιάτιστας, Σιάτιστα
087	<b>Η αναγκαιότητα του έγκαιρου διαχωρισμού της φυσιολογικής γήρανσης από τις πρώιμες εκδηλώσεις των εκφυλιστικών νοσημάτων</b> Κιόσης Γ. <sup>1,2</sup> , Σκουρτσίδης Κ. <sup>1,2</sup> , Ιωάννου Δ. <sup>1,2</sup> , Γεωργιάκη Μ.Ν. <sup>1,2</sup> , Στεργίου Κ. <sup>1,2</sup> , Φούσκας Β. <sup>1,2</sup> , Καραχρυσάφη Σ. <sup>1,2</sup> , Θεοδώρα Παπαμήτσου <sup>1,2</sup> , Χέβα Α. <sup>3</sup> <sup>1</sup> Ερευνητική Ομάδα Histologists, ΔΠΜΣ «Υγεία & Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup> Εργαστήριο Γενικής Παθολογίας & Παθολογικής Ανατομικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ
14:10–17:00	<b>Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων (Poster)</b> Καβαδαός Δημήτρης, Καραχρυσάφη Σοφία
17:00–18:30	<b>WORKSHOP Ολιστική Προσέγγιση της Γήρανσης: Νομοθετικές Ρυθμίσεις, Δημιουργική Απασχόληση και Κοινωνική Προσφορά</b> Βούλτσος Πολυχρόνης, Παπαμήτσου Θεοδώρα Εθελοντισμός στην 3η ηλικία <b>Κισκινίδου Σταματία</b> Η προστασία της τρίτης ηλικίας από Διεθνείς Οργανισμούς και Διεθνείς Συμβάσεις Δικαιωμάτων του Ανθρώπου <b>Νάσκου Περάκου Παρούλα</b> Προτάσεις για δημιουργική απασχόληση και αξιοποίηση ελεύθερου χρόνου με στόχο την υγιή γήρανση <b>Καρτάλη Κωνσταντίνα</b> Συζήτηση
18:30–19:00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
19:00–19:20	<b>Ατομικό πλάνο πρόληψης στην τρίτη ηλικία Καρανάσιος Δημήτριος</b> Προεδρείο: Δούμας Μιχαήλ
19:20–19:30	<b>ΣΥΖΗΤΗΣΗ</b>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

<b>19:30–20:30</b>		<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις V, VI</b> Αίθουσα 1 Προεδρείο: Μήτκα Στέλλα, Δούμας Μιχαήλ, Κούρτη Μαρία
<b>070</b>	<b>Εφαρμογή των πρωτοκόλλων Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) σε γηριατρικούς ασθενείς: αναισθησιολογική προσέγγιση</b> Τριανταφύλλου Β. <sup>1,2</sup> , Αηδόνη Ζ. <sup>2,3</sup> , Παπαμήτσου Θ. <sup>1,2</sup> <sup>1</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Ερευνητική Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup> ΜΕΘΑ1, Κλινική Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. "ΑΧΕΠΑ"	
<b>072</b>	<b>Η Διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 σε γηριατρικούς ασθενείς.</b> Αικατερίνη Γεωργίου ΔιΠΜΣ Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική	
<b>075</b>	<b>Πρόληψη του Delirium σε ηλικιωμένους ασθενείς που νοσηλεύονται στη ΜΕΘ</b> Μπόσμου Ζωή Αναισθησιολόγος- Εντατικολόγος, ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο	
<b>088</b>	<b>Επεμβατική Στρατηγική έναντι Συντηρητικής Διαχείρισης στα Οξέα Στεφανιαία Σύνδρομα σε Γηριατρικούς Ασθενείς</b> Σκουρτσίδης Κ. <sup>1,2</sup> , Ιωάννου Δ. <sup>1,2</sup> , Κιόσης Γ. <sup>1,2</sup> , Γεωργιάκη Μ.Ν. <sup>1,3</sup> , Στεργίου Κ. <sup>1,2</sup> , Καραχρυσάφη Σ. <sup>1,3</sup> , Διδάγγελος Μ. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Ερευνητική Ομάδα Histologists, ΔιΠΜΣ «Υγεία & Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ	
<b>077</b>	<b>Εφαρμογές Τεχνητής Νοημοσύνης στην Πρόληψη Πτώσεων και στη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής των Ηλικιωμένων: Σύγχρονες Προσεγγίσεις Ψηφιακής Υγείας και Υγιούς Γήρανσης</b> Τσιουτσιούλης Π. Υποψήφιος Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επítőπτης Δημόσιας Υγείας ΕΟΔΥ, Θεσσαλονίκη, BSc Public Health, University of West Attica, MSc Health and Environmental Factors, Medical School, Aristotle University of Thessaloniki, MBA Business Administration, University of Macedonia	
<b>079</b>	<b>Μεσοκολλική επικοινωνία και τρίτη ηλικία</b> Σιδηροπούλου Ζ.Ρ. <sup>1</sup> , Παπαμήτσου Θ. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, <sup>2</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ	
<b>080</b>	<b>Η επίδραση της φυσικοθεραπείας σε άτομα τρίτης ηλικίας με κάταγμα ισχίου</b> Χρήστου Δ. Πτυχιούχος Φυσικοθεραπεύτρια.	
<b>19:30–20:30</b>		<b>Αίθουσα 2</b> Προεδρείο: Καββαδάς Δημήτριος, Χέβα Αγγελική, Αγγελοπούλου Αθηνά
<b>068</b>	<b>Ογκολογία Ακριβείας στους Ηλικιωμένους: Η Χρήση Ψηφιακών Διδύμων (Digital Twins) ως Οδηγών της Θεραπείας.</b> Στεργίου Κ. <sup>1,2</sup> , Στεργίου Α. <sup>3</sup> , Ιωάννου Δ. <sup>1,2</sup> , Σκουρτσίδης Κ. <sup>1,2</sup> , Κιόσης Γ. <sup>1,2</sup> , Καραχρυσάφη Σ. <sup>1,2</sup> <sup>1</sup> Ερευνητική Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup> Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Εφαρμοσμένη Πληροφορική, Τμήμα Εφαρμοσμένης Πληροφορικής, Σχολή Επιστημών Πληροφορίας, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας	
<b>082</b>	<b>Μοναξιά- Κατάθλιψη- Ποιότητα Ζωής στην τρίτη ηλικία</b> Γιώργη Α. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική», Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ	
<b>083</b>	<b>Ο Ρόλος του Λογοθεραπευτή στη Γηριατρική στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»</b> Αλεξίου-Γαρδικιώτη Ν. Λογοθεραπεύτρια BSc, Εξωτερικός Συνεργάτης ΑΕΜΥ ΑΕ, Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, Κέντρο Υγείας Αποθεραπείας Αποκατάστασης «Κ.Πρίφτης», Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια ΑΠΘ, Κερατέα.	
<b>084</b>	<b>Developmental Origins of Health and Disease και καρδιαγγειακή γήρανση: η εμβρυϊκή προέλευση της αγγειακής και μεταβολικής ευαλωτότητας στην τρίτη ηλικία</b> Μυρισίδης Ι. <sup>1</sup> , Μπέσιου Α.Μ. <sup>1</sup> , Παπαμήτσου Θ. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ	
<b>089</b>	<b>Η φροντίδα του στόματος στην τρίτη ηλικία: βιβλιογραφική ανασκόπηση</b> Αντωνίτση Χ. <sup>1,2</sup> , Ιωάννου Δ. <sup>2,3</sup> , Ανδρεάδης Δ. <sup>4</sup> <sup>1</sup> Τμήμα οδοντιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Ερευνητική Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>4</sup> Εργαστήριο Στοματολογίας, Τμήμα οδοντιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

**090** Η αναγκαιότητα του έγκαιρου διαχωρισμού της φυσιολογικής γήρανσης από τις προκαρκινωματώδεις αλλοιώσεις Σκουρτσίδης Κ.<sup>1,2</sup>, Ιωάννου Δ.<sup>1,2</sup>, Κιόσης Γ.<sup>1,2</sup>, Γεωργάκη Μ.Ν.<sup>1,2</sup>, Στεργίου Κ.<sup>1,2</sup>, Φούσκας Β.<sup>1,2</sup>, Καραχρυσάφη Σ.<sup>1,2</sup>, Παπαμήτσου Θ.<sup>1,2</sup>, Χέβα Α<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Ερευνητική Ομάδα Histologistas, ΔιΠΜΣ «Υγεία & Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup>Εργαστήριο Γενικής Παθολογίας & Παθολογικής Ανατομικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ

**091** Η συσχέτιση του μετεγχειρητικού delirium με τον κίνδυνο πτώσεων σε ηλικιωμένους ασθενείς μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση: βιβλιογραφική ανασκόπηση  
 Κιόσης Γ.<sup>1,2</sup>, Σκουρτσίδης Κ.<sup>1,2</sup>, Ιωάννου Δ.<sup>1,2</sup>, Γεωργάκη Ν.Μ.<sup>1,2</sup>, Στεργίου Κ.<sup>1,2</sup>, Φούσκας Β.<sup>1,2</sup>, Καραχρυσάφη Σ.<sup>1,2</sup>  
<sup>1</sup>Ερευνητική Ομάδα Histologistas, ΔιΠΜΣ «Υγεία & Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ

**092** Θεραπευτικά διλήμματα καρδιοχειρουργικής έναντι διαδερμικής αντιμετώπισης οξέος εμφράγματος του μυοκαρδίου σε ηλικιωμένους ασθενείς: βιβλιογραφική ανασκόπηση  
 Κιόσης Γ.<sup>1,2</sup>, Σκουρτσίδης Κ.<sup>1,2</sup>, Ιωάννου Δ.<sup>1,2</sup>, Γεωργάκη Ν.Μ.<sup>1,2</sup>, Στεργίου Κ.<sup>1,2</sup>, Φούσκας Β.<sup>1,2</sup>, Καραχρυσάφη Σ.<sup>1,2</sup>, Διδάγγελος Μ.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Ερευνητική Ομάδα Histologistas, ΔιΠΜΣ «Υγεία & Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup>Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

<b>09:00–09:30</b>	ΕΓΓΡΑΦΕΣ Πρόλογος: Πτώσεις στους ηλικιωμένους, Αγγελοπούλου Αθηνά Προεδρείο: Παπαμήτσου Θεοδώρα
<b>09:30–11:00</b>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Παπαλιάγκας Βασίλειος, Παυλίδης Παύλος Νευρολογικά και ΩΡΛ αίτια πτώσεων στους ηλικιωμένους
<b>09:30–09:50</b>	Αγγειακά εγκεφαλικά νοσήματα. Διαταραχές βάδισης αγγειακής αιτιολογίας. Τέγος Θωμάς
<b>09:50–10:10</b>	Διαταραχές ισορροπίας λόγω βλαβών ΚΝΣ. Νευρολογικά φάρμακα υπεύθυνα για πτώσεις Κουτσουράκη Ευφροσύνη
<b>10:10–10:30</b>	Διαταραχές ισορροπίας λόγω βλαβών ΠΝΣ και μυών Παπαλιάγκας Βασίλειος
<b>10:30–10:50</b>	Ωτορινολαρυγγολογικά αίτια διαταραχών ισορροπίας Παυλίδης Παύλος
<b>10:50–11:00</b>	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
<b>11:00–12:10</b>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Ζιάκας Αντώνιος, Λιάκος Άρης Καρδιολογικά αίτια πτώσεων στους ηλικιωμένους
<b>11:00–11:20</b>	Αρρυθμίες. Δομικές καρδιοπάθειες Γαλητσιάνος Ιωάννης
<b>11:20–11:40</b>	Καρδιακή ανεπάρκεια Διδάγγελος Ματθαίος
<b>11:40–12:00</b>	Ορθοστατική υπόταση Καραγιάννης Θωμάς
<b>12:00–12:10</b>	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
<b>12:10–13:40</b>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Δίτσιος Κωνσταντίνος, Αναστασόπουλος Νικόλαος Μυοσκελετικά αίτια και διαχείριση πτώσεων στους ηλικιωμένους
<b>12:10–12:30</b>	Συνήθη ορθοπεδικά νοσήματα. Διαταραχές στάσης και βάδισης. Μετεγχειρητικές καταστάσεις. Κυριακίδης Θεοφύλακτος
<b>12:30–12:50</b>	Χρόνιος πόνος μυοσκελετικής αιτιολογίας. Αναλγητική θεραπεία και επιπτώσεις αυτής. Αηδόνη Ζωή
<b>12:50–13:10</b>	Εκφυλιστικές παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης. Σπηλιωτόπουλος Θεοδόσιος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

**13:10-13:30** Η σημασία της θρέψης σε χειρουργημένους ορθοπεδικούς ασθενείς τρίτης ηλικίας  
Αναστασόπουλος Νικόλαος

**13:30-13:40** ΣΥΖΗΤΗΣΗ

**13:40-14:00** ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**14:00-15:00** WORKSHOP Ζηλίδου Βασιλική, Μωραϊτόπουλος Αλέξανδρος, Τσελεμπί Ευαγγελία, Ζηλίδου Αλίκη, Καραγιάννη Μαρία  
Ψηφιακές τεχνολογίες στη φροντίδα ατόμων με άνοια: παρακολούθηση, υποστήριξη της αυτονομίας, αξιολόγηση του κινδύνου πτώσεων και πρόληψη του συνδρόμου ευθραυστότητας

**15:00-16:00** WORKSHOP Ρωμανοπούλου Ευαγγελία, Ζηλίδου Βασιλική, Βαρέλλα Αννίτα, Δράτσιου Ιωάννα  
Ψηφιακή Τεχνολογία στη Γηριατρική Φροντίδα: Αναγκαιότητα ή Υπερβολή/Πολυτέλεια;

**16:00-18:00** WORKSHOP Αγγελοπούλου Αθηνά, Αηδόνη Ζωή, Χατζηδημητρίου Μαρία  
Επίσκεψη στο ιδεατό ιατρείο πτώσεων- Διεπιστημονική προσέγγιση στην πρόληψη πτώσεων  
Ρόλος Γηριάτρου, Αγγελοπούλου Αθηνά | Ρόλος του Φυσικοθεραπευτή, Αποστολίδης Απόστολος |  
Ρόλος Διαιτολόγου, Φρύδα Παρασκευή, Δαργκίνης Σωτήριος | Ρόλος Νοσηλεύτη, Ηλία Γεωργία  
Ρόλος Εργοθεραπευτή, Καλογήρου Γεώργιος

**16:00-17:00** Αίθουσα 2  
WORKSHOP Αλέξανδρος Μωραϊτόπουλος  
Αυτόνομη Γήρανση, Αθόρυβη Φροντίδα: Ένας Έξυπνος Καθρέφτης για την Υγεία του Ηλικιωμένου

**17:00-18:30** Αίθουσα 2  
WORKSHOP Παρασκευόπουλος Ευάγγελος, Σιδηρόπουλος Ευστάθιος, Βλαχάκος Κωνσταντίνος  
Ανάπτυξη εφαρμογών για την ενίσχυση της εγγραμματοσύνης ασθενών και επαγγελματιών σε θέματα υγείας στην εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης

**19:00** ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ  
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ  
Παπαμήτσου Θεοδώρα, Μπαμίδης Παναγιώτης

DataLife

## No1 λογισμικό για Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων

Οργάνωση, φροντίδα, ασφάλεια - όλα σε ένα σύστημα!

Το DataLife είναι ένα ολοκληρωμένο πληροφοριακό σύστημα για οίκους ευγηρίας που οργανώνει όλες τις λειτουργίες σε ένα ενιαίο περιβάλλον.



### Διαχείριση Τροφίμων 360°

Ατομικός φάκελος υγείας, οικονομική διαχείριση (χρεώσεις και οφειλές), στοιχεία συγγενών, ημερήσιο πρόγραμμα (π.χ. λουτρό), διαχείριση φαρμάκων και αρχειοθέτηση εγγράφων.



### Ατομικός Φάκελος Υγείας

Παρακολούθηση φαρμάκων, πράξεων, σίτισης, εξετάσεων, ισοζυγίου υγρών, ζωτικών με alerts αποκλίσεων, πορείας νόσου. Καταγραφή ιατρικού ιστορικού, εμβολιαστικής κατάστασης, αλλεργιών.



### Ατομικά Είδη / Φάρμακα

Καταγραφή προσωπικών αντικειμένων και φαρμάκων. Ανάλυση και παρακολούθηση ποσοτήτων. Έλεγχος αποθέματος, μείωση λαθών κατά την επιστροφή.



### Αναφορές και Στατιστικά

Δύναμη γηροκομείου, διακομιστήριο, πλάνο σίτισης, λογοδοσία, ΕΛΣΤΑΤ, βεβαιώσεις, υπεύθυνες δηλώσεις, φαρμακευτική αγωγή, ημερολόγιο εισερχομένων/εξερχομένων.



### Οικονομική Διαχείριση

Έκδοση παραστατικών διαβίβαση στο myDATA, B2C, B2B, B2G. Αναλυτική παρακολούθηση λογιστικού σχεδίου, εσόδων, εξόδων, οφειλών και πρόσθετων χρεώσεων.



### Ειδοποιήσεις και Υπευθυνότητες

Αλλαγή κλινών, γενέθλια τροφίμων, λήξη πιστοποιητικών εργαζομένων, προσωπικά συμβάντα, επαναληπτικές εξετάσεις τροφίμων, χορηγήσεις φαρμάκων, επισκέψεις συγγενών.



Μάθετε περισσότερα

[www.datalife.gr](http://www.datalife.gr)

2310 288135

[info@datalife.gr](mailto:info@datalife.gr)

DataLife

Πλήρες Πληροφοριακό Σύστημα Μ.Φ.Η.



# FoodOxys

Ensuring Nutritional Wellness

## Η Νέα Εποχή της Εξατομικευμένης Διατροφής

### FoodOxys DNA Test Kits & Εξατομικευμένη Πρόληψη



CardioGene

Καρδιομεταβολική υγεία



FitGene

Σύνθεση σώματος & άσκηση



NutriGene

Διατροφή & μεταβολισμός

#### Εφαρμογές

- ✓ Αξιολόγηση γενετικής & μεταβολικής προδιάθεσης
- ✓ Υποστήριξη εξατομικευμένων στρατηγικών πρόληψης
- ✓ Βελτιστοποίηση διατροφής & τρόπου ζωής



Σε συνεργασία με το Εργαστήριο Γενετικής, Συγκριτικής και Εξελικτικής Βιολογίας του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, υπό την επιστημονική καθοδήγηση του Καθηγητή Γενετικής Πληθυσμών Δρ. Ζήση Μαμούρη.

### Βιοχημικοί Δείκτες & Μεταβολική Ισορροπία



MyGlutathione

Δείκτης αντιοξειδωτικής άμυνας



RedoxOne

Προφίλ 3 δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης



RedoxOne Pro

Προφίλ 9 δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης

#### Εφαρμογές

- ✓ Εκτίμηση οξειδωτικού στρες & αντιοξειδωτικής άμυνας
- ✓ Έγκαιρη ανίχνευση μεταβολικών ανισορροπιών
- ✓ Υποστήριξη εξατομικευμένων στρατηγικών πρόληψης

Ανακάλυψε περισσότερα



[foodoxys.com](https://foodoxys.com)



+30 2410612769, +30 6974844624

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

9:00–9:30	ΠΡΟΛΟΓΟΣ: Ορθή προσέγγιση του ηλικιωμένου ασθενή- ηθικά διλήμματα, μακροζωία Βούλτσος Πολυχρόνης Προεδρείο: Παπαμήτσου Θεοδώρα
9:30–11:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Παπαϊωάννου Μαρία, Σωτηρίου Ελένη, Σαπαλίδης Κωνσταντίνος Ηλικιωμένοι ασθενείς και καρκίνος
09:30–09:50	Η θέση της χημειοθεραπείας σε ασθενείς τρίτης ηλικίας Καραμητρούσης Ευάγγελος
09:50–10:10	Διλήμματα χειρουργικής εξαίρεσης κακοήθων όγκων στους ηλικιωμένους Γκέκα Θεοδώρα
10:10–10:30	Παρηγορική φροντίδα στον ηλικιωμένο ασθενή Παπαγεωργίου Ειρήνη
10:30–10:50	Αιματολογικές κακοήθειες στον ηλικιωμένο Κλωνιζάκης Φίλιππος
10:50–11:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
11:00–12:10	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Σμυρνάκης Εμμανουήλ, Τσίμισιου Ζωή Ορθή προσέγγιση του ηλικιωμένου ασθενούς στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
11:00–11:20	Γηριατρικός Ασθενής στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κλινική Διαχείριση και Ψηφιακά Εκπαιδευτικά Μοντέλα προσομοίωσης Μάρτου Μαρία
11:20–11:40	Εμβόλια για ασφαλή γήρανση: έναντι RSV Παπαζήσης Γεώργιος
11:40–12:00	Εμβόλια για ασφαλή γήρανση: έναντι έρπητα ζωστήρα Καρόζης Κων/νος
12:00–12:10	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
12:10–13:20	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Καραγιάννης Αστέριος, Καραχρυσάφη Σοφία, Γκέκα Ελένη Ηθικές και Δεοντολογικές Προκλήσεις στη Διαχείριση του Επείγοντος Γηριατρικού Περιστατικού
12:10–12:30	Ηθικά διλήμματα στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση Γροσομανίδης Βασίλειος
12:30–12:50	Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) στον ηλικιωμένο ασθενή. Προσαρμοσμένα πρωτόκολλα στην Γηριατρική, με παρουσίαση διεθνών πρακτικών και οδηγιών DNACPR Αγγελοπουλου Αθηνά
12:50–13:10	Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και Ηλικιωμένος Αηδόνη Ζωή
13:10–13:20	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
13:20–14:00	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00–16:10	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Πρασσόπουλος Παναγιώτης, Σωτηρίου Σωτήριος Μακροζωία - Νέα δεδομένα
14:00–14:20	GLP-1 ανάλογα: Κάτι παραπάνω από Μιμητές Θερμιδικού Περιορισμού (CRMs); Είναι η Σεμαγλουτιδίνη στο "Επόμενο Βήμα" για τη Μακροζωία; Μηχανισμοί και Προκλήσεις. Κάντζιου Μαρία
14:20–14:40	Βιταμίνη D και υγιής γήρανση Γκάσαρης Κωνσταντίνος
14:40–15:00	Αντιοξειδωτικά και Μακροζωία: Από τη θεωρία στη μέτρηση δεικτών ευζωίας Τέκος Φώτιος
15:00–15:20	Εμμηνόπαυση και Ορμονική αποκατάσταση: Μύθοι και πραγματικότητα Σωτηρίου Σωτήριος
15:20–15:40	Ακτινοθεραπεία στον γηριατρικό ασθενή Πλατανιώτης Γεώργιος
15:40–16:00	Μακροζωία των αρθρώσεων Τότλης Τρύφων
16:00–16:10	ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ  
ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

16:10-17:20	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Αθανασιάδης Λουκάς, Κώνστα Αναστασία Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Ψυχική Υγεία των Ηλικιωμένων: Διαχείριση Ψύχωσης, Πρόκληση Κατάθλιψης και Σεξουαλικότητα
16:10-16:30	Ψυχώσεις στους ηλικιωμένους: Διαγνωστικές και θεραπευτικές προκλήσεις . Ρόλος και εκπαίδευση Φροντιστών Μωραΐτου Δέσποινα
16:30-16:50	Η πρόκληση της γηριατρικής κατάθλιψης Κώνστα Αναστασία
16:50-17:10	Σεξουαλικότητα στην Τρίτη Ηλικία: Μύθοι, Πραγματικότητα και Κλινική Προσέγγιση Αθανασιάδης Λουκάς
17:10-17:20	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
17:20-18:20	WORKSHOP Ορθολογική Διαχείριση της πολυφαρμακίας σε Ηλικιωμένους: Η συμβολή της στη Μακροζωία Μηλιώνης Χαράλαμπος, Ράπτη Ηρώ, Χριστάκη Ειρήνη
18:20-19:00	Σμυρνάκης Εμμανουήλ Η Ομήρου Οδύσσεια ως Πλαίσιο Αφηγηματικής Ιατρικής στη σύγχρονη Γηριατρική. Καλοβού Πηνελόπη
18:00-20:00	Παράλληλη Αίθουσα 2 Γενική Συνέλευση ΕΛΕΒΙΤ
20:00	Τελετή Λήξης

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ POSTER  
(ΩΡΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ: 4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026, 14:00- 17:00)

002	Environmental Chromium Exposure and Diabetes in Older Adults: A Systematic Review of Implications for Healthy Aging Georgaki M.N. <sup>1,2</sup> , Ioannou D. <sup>2</sup> , Chochliourou E. <sup>3</sup> , Skourtsidis K. <sup>3</sup> , Papamitsou Th. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Environmental Engineering Laboratory, Department of Chemical Engineering, AUTh, <sup>2</sup> Laboratory of Histology-Embryology, Faculty of Health Sciences, School of Medicine, Aristotle University of Thessaloniki, <sup>3</sup> Intensive Care Unit, 3rd Pediatric Department, Aristotle University of Thessaloniki, Hippokration General Hospital Thessaloniki
003	Παρεμβάσεις προαγωγής υγείας για άτυπους φροντιστές ατόμων με άνοια στην κοινότητα Σκοτίδα Μ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένης Γεροντολογίας και Γηριατρικής», <sup>2</sup> Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Αθήνα
008	Διατροφική Ευθραυστότητα Και Frailty Syndrome : Μπορεί Η Διατροφή Να Αλλάξει Την Πορεία; Ζαχαροπούλου Φ. ΠΕ Νοσηλευτικής, Νοσηλεύτρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, ΓΝ Καρπενησίου MSc
009	Διαδική Γήρανση: Όταν Φροντιστής Και Ασθενής Ανήκουν Στην 4η Ηλικία Ζαχαροπούλου Φ. ΠΕ Νοσηλευτικής, Νοσηλεύτρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, ΓΝ Καρπενησίου MSc
010	Υπερήλικας Φροντιστής Έναντι Υπερήλικα Ασθενή: Ποιος Είναι Τελικά Ο "Πιο Ευάλωτος"; Ζαχαροπούλου Φ. ΠΕ Νοσηλευτικής, Νοσηλεύτρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, ΓΝ Καρπενησίου MSc
011	Υποθρεψία Στην 4η Ηλικία: Σύγχρονες Στρατηγικές Βελτίωσης Της Διατροφικής Πρόσληψης Ζαχαροπούλου Φ. ΠΕ Νοσηλευτικής, Νοσηλεύτρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, ΓΝ Καρπενησίου MSc
014	Η Συμβολή του Θεάτρου και των Συμμετοχικών Παραστατικών Τεχνών στην Εργοθεραπευτική Πρακτική και τη Συμμετοχή Τυπικών Ηλικιωμένων: Μικτή Μεθοδολογική Προσέγγιση. Study Protocol Αρβανιτίδου Ε. <sup>1,5</sup> , Αθανασοπούλου Χ. <sup>2</sup> , Σακελλάρη Ε. <sup>3</sup> , Κατσούρη Ι.Γ. <sup>4</sup> <sup>1</sup> Υπ. Διδάκτορας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Εργοθεραπείας, <sup>2</sup> Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Εργοθεραπείας, <sup>3</sup> Καθηγήτρια, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, <sup>4</sup> Επικουρη Καθηγήτρια, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Εργοθεραπείας, <sup>5</sup> 2η Υγειονομική Περιφέρεια (2η Υ.ΠΕ.), Τομέας Ψυχικής Υγείας – Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας. Αττικής – Κέντρο Ψυχικής Υγείας Περιστερίου

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ POSTER**  
**(ΩΡΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ: 4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026, 14:00- 17:00)**

**017** **Ο Φαύλος Κύκλος του «Ψυχικού Κατάγματος»: Πολυπαράγοντική Ανάλυση του Φόβου Πτώσης ως Προγνωστικού Δείκτη Λειτουργικής Έκπτωσης**  
Οικονόμου Ε.<sup>1</sup>, Κεφαλά Β.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

**023** **Η Εφαρμογή του Πρωτοκόλλου SPIKES στην Ανακοίνωση Δυσάρεστων Ειδήσεων σε Γηριατρικούς Ασθενείς: Ανασκόπηση**  
Βαβανού Κ.<sup>1</sup>, Καλδάνη Σ.<sup>2</sup>, Μπουλέκου Κ.<sup>3</sup>, Οικονόμου Π.<sup>4</sup>, Ρίζου Χ.<sup>5</sup>, Μπαρμπούνη Α.<sup>6</sup>  
<sup>1</sup>Σύμβουλος Εκπαίδευσης Ψυχολόγων Στερεάς Ελλάδας & Ανατ. Αττικής, ΔΙΠΕ Βοιωτίας, Υπουργείο Παιδείας, Συντονίστρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχ. Δημ. Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, <sup>2-5</sup> Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία, Τμ. Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, <sup>6</sup> Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας, Υγιεινής και Πρόληψης Νόσων, Αναπλ. Πρόεδρος Τμ. Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Διευθύντρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας, στην Τρίτη Ηλικία, Σχ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**027** **Ανασκόπηση Διεπιστημονικών Παρεμβάσεων στη Φροντίδα του Γηριατρικού Ασθενούς: Επιδράσεις στη Διαχείριση Διαβήτη και στις Πτώσεις**  
Βαβανού Κ.<sup>1</sup>, Δούνια Γ.<sup>2</sup>, Μανιώτη Μ.<sup>3</sup>, Μπάνη Ε.<sup>4</sup>, Παπαδοπούλου Η.<sup>5</sup>, Μπαρμπούνη Α.<sup>6</sup>  
<sup>1</sup>Σύμβουλος Εκπαίδευσης Ψυχολόγων Στερεάς Ελλάδας & Ανατ. Αττικής, ΔΙΠΕ Βοιωτίας, Υπουργείο Παιδείας, Συντονίστρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία, Τμ. Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, <sup>2-5</sup> Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία, Τμ. Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, <sup>6</sup> Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας, Υγιεινής και Πρόληψης Νόσων, Αναπλ. Πρόεδρος Τμ. Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Διευθύντρια ΠΜΣ Προαγωγή Υγείας, στην Τρίτη Ηλικία, Σχ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**029** **Διαχείριση της Μεταεμμηνοπαυσιακής Οστεοπόρωσης: Από τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο στη Θεραπευτική Παρέμβαση**  
Παπαδόπουλος Δ.<sup>1,2</sup>, Παπαδοπούλου Ε.<sup>1</sup>, Ιωάννου Δ.<sup>1</sup>, Καραχρυσάφη Σ.<sup>1</sup>, Σωτηρίου Σ.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup> Ερευνητική Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ  
<sup>2</sup> ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμ. Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ  
<sup>3</sup> Εργαστήριο Εμβρυολογίας, Τμ. Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**031** **Από την Ακμή του Νυστεριού στον Επαναπρογραμματισμό του Ανοσοποιητικού: Μελάνωμα στην Τρίτη Ηλικία- Η Ανάγκη Διεπιστημονικής Προσέγγισης Χειρουργού, Κλινικού Τοξικολόγου και Γηριάτρου**  
Καρακούσης Β.Α.<sup>1,2</sup>, Βιζυριανάκης Ι.<sup>3</sup>, Παυλίδης Λ.<sup>2</sup>, Κοσμίδης Χ.<sup>4,5</sup>, Παπαμήτσου Θ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup>Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου, ΑΠΘ, <sup>3</sup>Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Φαρμακευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>4</sup>ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη  
<sup>5</sup>Χειρουργική Κλινική, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

**032** **Η Μέθοδος Otago ως Τεκμηριωμένη Παρέμβαση για την Πρόληψη των Πτώσεων στους Ηλικιωμένους**  
Γκουρογιάννη Δανάη<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένης Γεροντολογίας και Γηριατρικής»

**036** **Meloxicam as a Treatment of Geriatric Patients With Chronic Low Back Pain**  
Syrmos N.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Aristotle University of Thessaloniki

**042** **Ρευματοειδής Καχεξία και Σαρκοπενική Παχυσαρκία: Μηχανισμοί Μυϊκού Καταβολισμού στον Γηριατρικό Ασθενή**  
Ιωάννου Δέσποινα.<sup>1,2</sup>, Σκουρτσίδης Κ.<sup>1,2</sup>, Κιόσης Γ.<sup>1,2</sup>, Γεωργιάκη Μ.Ν.<sup>1,2,3</sup>, Στεργίου Κ.<sup>1,2</sup>, Καραχρυσάφη Σ.<sup>1,2</sup>  
<sup>1</sup>Ερευνητική Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ,  
<sup>2</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup>Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Μηχανικής, Τμήμα Χημικών Μηχανικών, ΑΠΘ

**043** **Διατροφή και Ρευματοειδής Αρθρίτιδα: Μηχανισμοί Ανοσομεταβολικής Ρύθμισης και Κλινικές Προεκτάσεις**  
Ιωάννου Δ.<sup>1,2</sup>, Γεωργιάκη Μ.Ν.<sup>1,2,3</sup>, Σκουρτσίδης Κ.<sup>1,2</sup>, Κιόσης Γ.<sup>1,2</sup>, Καραχρυσάφη Σ.<sup>1,2</sup>  
<sup>1</sup>Ερευνητική Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ,  
<sup>2</sup>Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup>Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Μηχανικής, Τμήμα Χημικών Μηχανικών, ΑΠΘ

**051** **Γέφυρες Ενσυναίσθησης: Συνθέτοντας την Εκπαίδευση και την Κοινωνική Πολιτική για την Τρίτη Ηλικία**  
Αναστασιάδου Π.<sup>1,2</sup>, Τζιδημοπούλου Β.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Ερευνητική Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Ε.Δι.Π., ΑΠΘ, <sup>3</sup> Φοιτήτρια Γερμανικής Γλώσσας και Φιλολογίας ΑΠΘ

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ POSTER**  
**(ΩΡΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ: 4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026, 14:00- 17:00)**

<b>052</b>	<b>Λιποίδημα και τρίτη ηλικία</b> Καπαντζέρης Π. <sup>1</sup> , Κεραμάς Α. <sup>1</sup> , Σιαφλιάκης Α. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Προπτυχιακός φοιτητής 4ο έτος, Τμήμα Επιστημών Υγείας, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ, <sup>2</sup> Διευθυντής μεταβαριατρικής πλαστικής χειρουργικής και χειρουργικής λιποιδήματος, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης. (Επιβλέπων)
<b>057</b>	<b>Μεταμόσχευση κερατοειδούς σε ηλικιωμένους: κίνδυνοι και ηθικά διλήμματα</b> Λάγου Ι. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Ερευνητική Ομάδα "Histologists", ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Γηριατρική και Γεροντολογία», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ
<b>061</b>	<b>Επιβάρυνση και εκπαιδευτικές ανάγκες άτυπων φροντιστών ηλικιωμένων: ο ρόλος της εργοθεραπείας</b> Στεργιανού Α.Ρ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένης Γεροντολογίας και Γηριατρικής»
<b>066</b>	<b>Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με νόσο του Πάρκινσον</b> Πετρίδου Α. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένης Γεροντολογίας και Γηριατρικής»
<b>069</b>	<b>Η επίδραση των συμπληρωματικών θεραπειών στη διαχείριση του χρόνιου πόνου και της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων</b> Λόκα Μ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Τμήμα νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>073</b>	<b>Σακχαρώδης Διαβήτης στην Τρίτη Ηλικία, Επιπλοκές και Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις</b> Κόθρα Θ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένης Γεροντολογίας και Γηριατρικής»
<b>081</b>	<b>Η σημασία της κολονοσκόπησης στην πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου σε άτομα ηλικίας άνω των 65 χρονών</b> Καρυτιάδου Φ. Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένης Γεροντολογίας και Γηριατρικής»
<b>086</b>	<b>Τα τελομερή του ανθρωπίνου γονιδιώματος και η σχέση τους με το γήρας και τον καρκίνο</b> Μαχαίρα Μ. <sup>1</sup> , Κιόσης Γ. <sup>2,3</sup> , Ιωάννου Δ. <sup>2,3</sup> , Σκουρτσίδης Κ. <sup>2,3</sup> , Παπαμήτσου Θ. <sup>2,3</sup> , Δόμβρη Κ. <sup>2,3</sup> , Καραχρυσάφη Σ. <sup>2,3</sup> <sup>1</sup> Ιατρός, Απόφοιτη ΔιΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία & Γηριατρική», <sup>2</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, <sup>3</sup> Ερευνητική Ομάδα Histologists, ΔιΠΜΣ «Υγεία & Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ
<b>071</b>	<b>Η επίδραση της ιδρυματοποίησης στην ψυχική υγεία των ηλικιωμένων.</b> Γκουγκούλιας Ιωάννης ΔΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική»
<b>093</b>	<b>Ανδρόπαυση: Η Κλεψύδρα της τεστοστερόνης</b> Φασούλας Γ. <sup>2</sup> , Δανηλίδης Σ. <sup>1,2</sup> , Γώγουλος Ν. <sup>2</sup> , Σκραφνάκης Μ. <sup>2</sup> , Ιωάννου Δ. <sup>1,2</sup> , Παπαμήτσου Θ. <sup>1,2</sup> <sup>1</sup> Ερευνητική Ομάδα «Histologists», Διιδρυματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, <sup>2</sup> Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ
<b>094</b>	<b>Environmental Leaching of Chromium and Potential Health Risks in Aging Populations: Evidence from Western Macedonia, Greece</b> Georgaki Maria - Nefeli <sup>1,2</sup> , Ioannou Despoina <sup>2</sup> , Chochliourou Elpis <sup>3</sup> , Skourtsidis Kanellos <sup>2</sup> , Papamitsou Theodora <sup>2</sup> , Kazakis Neratzis <sup>4</sup> <sup>1</sup> Environmental Engineering Laboratory, Department of Chemical Engineering, AUTH, <sup>2</sup> Laboratory of Histology-Embryology, Faculty of Health Sciences, School of Medicine, AUTH, <sup>3</sup> Intensive Care Unit, 3rd Pediatric Department, AUTH, Hippokration General Hospital Thessaloniki, <sup>4</sup> Laboratory of Engineering Geology & Hydrogeology, School of Geology, AUTH





# MEN

Absorbent Protectors  
Απορροφητικά προστατευτικά

## Ισχυρά, όπως εσύ!

Τα απορροφητικά προστατευτικά ακράτειας  
Sani Sensitive MEN συνδυάζουν:

- Αξεπέραστη απορροφητικότητα.
- Αποδεδειγμένο περιορισμό των οσμών, για έως και 8 ώρες!
- Μοναδικά σταθερή εφαρμογή.



Τα μόνα  
με αυτοκόλλητα  
φτερά και 3 σημεία  
επικόλλησης



Με την έγκριση της



Ε.Ο.Ε  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ



www.sanisensitive.gr  
Γραμμή Καταναλωτών:  
800-11-84200

**ΜΕΓΑ**  
Ελληνική  
καινοτομία

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αγγελοπούλου Αθηνά	Γηρύατρος, Διευθύντρια Γηριατρικού Τμήματος, Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Macclesfield, Ηνωμένο Βασίλειο
Αηδόνη Ζωή	MD, MSc, MHA, PhD, Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμ. Ά ΕΣΥ ΠΓΝΘ ΜΕΘΑ ΑΧΕΠΑ
Αθανασιάδης Λουκάς	Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ
Αλεξίου Ιωάννης	Καρδιοθωρακοχειρουργός, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική Α.Π.Θ.
Αναστασόπουλος Νικόλαος	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Ανατομίας-Χειρουργικής Ανατομίας ΑΠΘ
Αποστολίδης Απόστολος	Πτ. Φυσιοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ., Medical PT, MSc. applies gerontology and geriatrics, Medical School AUTH, Μέλος Π.Σ.Φ., Μέλος Δ.Ε. Π.Τ. Θεσσαλονίκης Κυλικής Χαλκιδικής, Μέλος ΕΤ Αθλητικής Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ.
Βαρέλλα Αννίτα	Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα - Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
Βλαχάκος Κωνσταντίνος	Προγραμματιστής-Ερευνητής
Βούλτσος Πολυχρόνης	Καθηγητής Ιατρικού Δικαίου και Ηθικής, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
Γαλητσιάνος Ιωάννης	MD, MSc, PhDc Καρδιολόγος-Επιμελητής Α΄, Εντατικολόγος-Επειγοντολόγος, ΠΓΝΘ Α.Χ.Ε.Π.Α, Α΄ Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ
Γκάσταρης Κωνσταντίνος	MD PhD MRCP (London) SCCT (UK), Reader, Έδρα Φυσιολογίας Α.Π.Θ., Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος Κλινική Άγιος Λουκάς
Γκέκα Ελένη	Αναισθησιολόγος Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη ΜΕΘΑ 1 ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Γκέκα Θεοδώρα	Ειδικευόμενη Γενικής Χειρουργικής
Γουλής Δημήτριος	MD, PhD, Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.
Γραμματικοπούλου Μαρία	RDN, MSc, PhD, Επικ. Καθηγήτρια Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας
Γροσομανίδης Βασίλειος	Αναπληρωτής Καθηγητής, Κλινική Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας
Δαργκίνης Σωτήριος	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Master practitioner in eating disorder and obesity.
Διδάγγελος Ματθαίος	MD, MSc, PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Α.Π.Θ. Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης
Δίτσιος Κωνσταντίνος	Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Β΄ Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ
Δούμας Μιχαήλ	Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής της Β΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Ιατρικής ΑΠΘ
Δράτσιου Ιωάννα	Υποψ. Διδάκτωρ, Επιστημονική συνεργάτιδα - Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Ζηλίδου Αλίκη	Φοιτήτρια Τμήματος Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Ζηλίδου Βασιλική	Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Ζιάκας Αντώνιος	Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Ηλία Γεωργία	RN, MSc " Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες", ΜΕΘ Ενηλίκων, Γ.Ν. Βέροιας.
Ιωάννου Μαρία	Καθηγήτρια Παθολογικής Ανατομικής, Εργαστήριο Παθολογικής Ανατομικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Καβαβάδας Δημήτριος	BSc, MD, MSc, PhD student, Κλινική Ακτινολογίας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Α.Π.Θ.
Καλινδέρη Καλλιρρόη	Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΔΙΠΑΕ
Καλογήρου Γεώργιος	Εργοθεραπευτής, MSc in Stroke, MSc in Neurorehabilitation, PhD candidate in Orthotics and Occupational Therapy, Προϊστάμενος τμ. Εργοθεραπείας ΚΑΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, Ακαδημαϊκός υπότροφος, τμ. Εργοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτ. Μακεδονίας
Κάντζιου Μαρία	Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc Γηριατρική
Καραγιάννης Αστέριος	Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Α.Π.Θ.

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Καραγιάννης Θωμάς	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β Παθολογική Κλινική ΑΠΘ
Καραγιάννη Μαρία	Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα - Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
Καραμητρούσης Ευάγγελος	MD, PhD, MSc, BSc, Παθολόγος Ογκολόγος, Κλινική Άγιος Λουκάς Επ. Καθηγητής, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
Καρανάσιος Δημήτριος	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ-Υπεύθυνος Επιστημονικής Λειτουργίας Κ.Υ. Νέας Μαδύτου, Πρόεδρος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος)
Καραχρυσάφη Σοφία	Χειρουργός Οφθαλμίατρος, MSc, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ
Καρόζης Κωνσταντίνος	Αρχίατρος, Ειδικός Παθολόγος, Εξειδικευμένος στη Λοιμωξιολογία, Επιμελητής Τμήματος Λοιμώξεων, 424 Γ.Σ.Ν.Ε
Καρτάλη Κωνσταντίνα	Δικηγόρος, απόφοιτη του Τμήματος Νομικής Α.Π.Θ., MSc Ευρωπαϊκές Πολιτικές του Τμήματος Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών Πανεπιστήμιο Μακεδονίας και MSc Αναβαθμισμένες Διεθνείς και Ευρωπαϊκές Σπουδές, με ειδίκευση στα δικαιώματα του ανθρώπου και το ανθρωπιστικό δίκαιο του Τμήματος Νομικής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης.
Κισκινίδου Σταματία	Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Πρόεδρος του Συλλόγου Εθελοντών Κουφαλιών
Κλωνιζάκης Φίλιππος	Επίκουρος Καθηγητής Αιματολογίας, Β' Παθολογική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ.
Κολοβού Πηνελόπη	Κλασική Φιλολόγος MA(Phil) MSc (PsycEd), Υπ. Δρ. Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, εκπ. Συστημική/Οικογενειακή Θεραπεύτρια.
Κούρτη Μαρία	Παιδίατρος-Λοιμωξιολόγος, Επ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Αιματολογίας και Ογκολογίας ΑΠΘ
Κουτσουράκη Ευφροσύνη	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νευρολογίας-Νευροανοσολογίας Α.Π.Θ.
Κυριακίδης Θεοφύλακτος	Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπεδικής Α.Π.Θ.
Κώνστα Αναστασία	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου
Λαζαρίδης Νικόλαος	Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος Αν. Καθηγητής Ιατρικής ΑΠΘ
Λιάκος Άρης	Επικ. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
Λιθοξοπούλου Μαρία	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας ΑΠΘ Β' Νεογνολογική Κλινική και ΜΕΝΝ ΑΠΘ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου
Μάρτου Μαρία	Επιμελήτρια Α' Γενικής Ιατρικής, Κέντρο Υγείας Ζαγκλιβερίου
Μηλιώνης Χαράλαμπος	Καθηγητής της Εσωτερικής Παθολογίας στη Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
Μήτκα Στέλλα	Καθηγήτρια Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
Μπαμίδης Παναγιώτης	Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής και Πληροφορικής στην Ιατρική Εκπαίδευση, Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας Α.Π.Θ.
Μωραϊτίου Δέσποινα	Καθηγήτρια Γνωστικής Γηροψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ.
Μωραϊτόπουλος Αλέξανδρος	Επιστημονικός Συνεργάτης, Μηχανικός Βιοϊατρικής, Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής & Ψηφιακής Καινοτομίας
Νάσκου Περράκη Παρούλα	Καθηγήτρια Διεθνούς Δικαίου Πανεπιστήμιο Μακεδονίας
Παπαγεωργίου Ειρήνη	MSc, Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ Μ.Ε.Θ. - Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας Α.Ν.Θ. "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ"
Παπαδοπούλου Σουζάνα	Αναπληρώτρια καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας
Παπαζήσης Γεώργιος	Καθηγητής Φαρμακολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
Παπαϊωάννου Μαρία	Καθηγήτρια Αιματολογίας ΑΠΘ, Α' Παθολογική Κλινική ΠΓΝ ΑΧΕΠΑ

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Παπαλιάγκας Βασίλειος	Νευρολόγος, Καθηγητής Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος
Παπαμήτσου Θεοδώρα	Καθηγήτρια Ιστολογίας- Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Παρασκευόπουλος Ευάγγελος	Επίκουρος καθηγητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Συντονιστής του Erasmus+ προγράμματος TinWise
Παυλίδης Παύλος	Επιμελητής 'Α ΩΡΛ, ΩΡΛ Κλινική Γ.Ν "Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ" Θεσσαλονίκης
Πλατανιώτης Γεώργιος	Αν. Καθηγητής ΑΠΘ, Διευθυντής του τμήματος Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Πρασσόπουλος Παναγιώτης	Καθηγητής Ακτινολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Ακτινολογικής Κλινικής ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Ράπτη Ηρώ	Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Ρωμανοπούλου Ευαγγελία	Επιστημονική Συνεργάτιδα Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας Α.Π.Θ.
Σαπαλίδης Κωνσταντίνος	Χειρουργός, Δ/ντης Γ' Χειρουργικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ
Σιδηρόπουλος Ευστάθιος	Μεταδιδακτορικός Ερευνητής
Σμυρνάκης Εμμανουήλ	Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας - Ιατρικής Εκπαίδευσης, Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας - Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Σπηλιωτόπουλος Θεοδόσιος	Ειδικευόμενος Νευροχειρουργικής
Σωτηρίου Ελένη	Καθηγήτρια Δερματολογίας, Διευθύντρια Α' Δερματολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.
Σωτηρίου Σωτήρης	Αν. Καθηγητής Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Ταγαράκης Γεώργιος	Καθηγητής Χειρουργικής Θώρακα - Καρδιάς, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
Τέγος Θωμάς	Αναπληρωτής Καθηγητής, Α' Νευρολογική Κλινική Α.Π.Θ
Τέκος Φώτιος	Βιοχημικός - Τοξικολόγος, PhD
Τότλης Τρύφων	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, TheMIS Ορθοπαιδικό Κέντρο, Καλαμαριά Επικ. Καθηγητής Χειρ/κης Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Αναγεννητικής Ιατρικής, Κλινική Αγ. Λουκάς, Θεσ/νικη
Τσελεμπή Ευαγγελία	Επιστημονική Συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
Τσίμτσιου Ζωή	Αν. Καθηγήτρια Υγιεινής, Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, Διευθύντρια ΠΜΣ "Κοινωνική-Προληπτική Ιατρική και Ποιότητα στη Φροντίδα Υγείας", Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ
Τσολάκη Φανή	Μεταδιδάκτωρ, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
Φρύδα Παρασκευή	Διαιτολόγος, Απόφοιτη ΔηΜΣ "Εφαρμοσμένη Γεροντολογία-Γηριατρική"
Χατζηδημητρίου Μαρία	Ιατρός Βιοπαθολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιατρικής Μικροβιολογίας, Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος
Χέβα Αγγελική	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Εργαστήριο Γενικής Παθολογίας & Παθολογικής Ανατομικής, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
Χοχλιούρου Ελπίς	Παιδίατρος-Νεογνολόγος-Εντατικολόγος, Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εντατικής Θεραπείας ΑΠΘ
Χριστάκη Ειρήνη	Επικ. Καθηγήτρια Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

## ABRYSVO: Ισχυρή και τεκμηριωμένη προστασία από τον RSV<sup>1</sup>

Το ABRYSVO είναι  
το μοναδικό  
διδύναμο εμβόλιο  
(RSV-A & RSV-B)<sup>1,2</sup>

Τα πρόσωπα που  
απεικονίζονται είναι ηθοποιοί

## Η ευρύτερη πληθυσμιακή κάλυψη στην πρόληψη του RSV, σύμφωνα με τις εγκεκριμένες ενδείξεις<sup>1,2</sup>

Το ABRYSVO ενδείκνυται για:<sup>1</sup>

- Την ενεργητική ανοσοποίηση ατόμων ηλικίας 18 ετών και άνω για την πρόληψη της νόσου του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από τον RSV

## Το μόνο εμβόλιο για τον RSV με διπλή ένδειξη<sup>1,2</sup>

- Την ενεργητική ανοσοποίηση εγκύων γυναικών για την προστασία των βρεφών από τη γέννηση έως την ηλικία των 6 μηνών από τη νόσο του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό

Η χρήση αυτού του εμβολίου θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις επίσημες συστάσεις.

RSV: αναπνευστικός συγκυτιακός ιός.

Βιβλιογραφία: 1. ABRYSVO Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, 04/2026, 2. Ricco 2025 vaccines-12-01317-v2. Available at: <https://doi.org/10.3390/vaccines12121317>

### Δοσολογία

- Έγκυες γυναίκες: Θα πρέπει να χορηγείται μία άψαξ δόση 0,5 ml μεταξύ της 24ης και 36ης εβδομάδας κύησης
- Άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω: Θα πρέπει να χορηγείται μία άψαξ δόση 0,5 ml.

### Τρόπος χορήγησης<sup>1</sup>

Το ABRYSVO προορίζεται για ενδομυϊκή ένεση στην περιοχή του δελτοειδούς, στο άνω τμήμα του βραχίονα. Το εμβόλιο δεν θα πρέπει να αναμειγνύεται με οποιαδήποτε άλλα εμβόλια ή φαρμακευτικά προϊόντα. Το ABRYSVO προορίζεται για ενδομυϊκή ένεση στην περιοχή του δελτοειδούς, στο άνω τμήμα του βραχίονα. Το εμβόλιο δεν θα πρέπει να αναμειγνύεται με οποιαδήποτε άλλα εμβόλια ή φαρμακευτικά προϊόντα. Το ABRYSVO προορίζεται για ενδομυϊκή ένεση στην περιοχή του δελτοειδούς, στο άνω τμήμα του βραχίονα. Το εμβόλιο δεν θα πρέπει να αναμειγνύεται με οποιαδήποτε άλλα εμβόλια ή φαρμακευτικά προϊόντα.

Για οδηγίες σχετικά με την ανασύσταση και τον χειρισμό του φαρμακευτικού προϊόντος πριν από τη χορήγηση και για το πλήρες κείμενο της δοσολογίας και του τρόπου χορήγησης συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

### Σημαντικές Πληροφορίες Ασφάλειας<sup>1</sup>

Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιαδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες.

Η χρήση αυτού του εμβολίου θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις επίσημες συστάσεις.

Όπως συμβαίνει με κάθε εμβόλιο, μπορεί να μην προκληθεί προστατευτική ανοσολογική απόκριση μετά τον εμβολιασμό. Η ασφάλεια και η ανοσογονικότητα έχουν αξιολογηθεί σε ανοσοκατασταλμένα άτομα, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική θεραπεία. Η αποτελεσματικότητα του ABRYSVO μπορεί να είναι χαμηλότερη σε ανοσοκατασταλμένα άτομα. Η αντιδραστικότητα ήταν σύμφωνη με το γνωστό προφίλ του ABRYSVO. Δεν παρατηρήθηκαν απροσδόκητα ευρήματα ασφάλειας.

Υπερευαίσθηση στις θρασυτικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα αποτελεί αντένδειξη στη χρήση του εμβολίου. Θα πρέπει πάντα να υπάρχει άψαξ διαθέσιμη κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη σε περίπτωση αναφυλακτικού επεισοδίου μετά τη χορήγηση του εμβολίου. Αντιδράσεις που σχετίζονται με το άγχος, συμπεριλαμβανομένων των αγγειοπνευμονογενών αντιδράσεων (ευνοκωπή), που υπερεπαίσθησι ή των αντιδράσεων που σχετίζονται με την ψυχολογική πίεση, μπορεί να εκδηλωθούν σε συνδυασμό με τον εμβολιασμό, ως ψυχογενής αντίδραση στην ένεση με βελόνη. Είναι σημαντικό να εφοροζονται διαδικασίες για την αποφυγή τραυματισμού από λιποθήκη.

Ο εμβολιασμός θα πρέπει να αναβάλλεται σε άτομα που πάσχουν από οξεία κωμώση νόσο. Ωστόσο, η παρουσία ήπιων λοιμώξεων, όπως ένα κρυολόγημα, δεν θα πρέπει να οδηγεί σε αναβολή του εμβολιασμού.

Το ABRYSVO θα πρέπει να χορηγείται με προσοχή σε άτομα με θρομβοκυτταροπενία ή οποιαδήποτε διαταραχή της ημικτότητας, καθώς μπορεί να προκληθεί αιμορραγία ή μωλιτισμός μετά από ενδομυϊκή χορήγηση σε αυτά τα άτομα.

Το ABRYSVO δεν έχει μελετηθεί σε εγκυμονούσες κάτω των 24 εβδομάδων. Δεδομένου ότι η προστασία του βρέφους από τον RSV εξαρτάται από τη μεταφορά των αντισωμάτων της μητέρας διαμέσου του πλακούντα, το ABRYSVO θα πρέπει να χορηγείται μεταξύ της 24ης και 36ης εβδομάδας κύησης.

Οι συχνότερες ανεπιθύμητες ενέργειες μετά τη χορήγηση του ABRYSVO είναι: κεφαλαλγία, μυαλγία, αρθραλγία, κόπωση καθώς και πόνος, ερυθρότητα και οίδημα στο σημείο της ένεσης. Προκειμένου να βελτιωθεί η ιχνηλασιμότητα των βιολογικών φαρμακευτικών προϊόντων, το όνομα και ο αριθμός παρτίδας του χορηγούμενου φαρμάκου πρέπει να καταγράφεται με σαφήνεια. Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν περιέχει λιγότερο από 1 mg/ml νατρίου (23 mg) ανά δόση, δηλ. ουσιαστικά είναι «ελεύθερο

ατιδράσεις υπερευαίσθησης.

Το ABRYSVO μπορεί να χορηγείται ταυτόχρονα με:

- τα εμβόλια εποχικής γρίπης, είτε ανοσοενισχυμένα είτε υψηλής δόσης μη ανοσοενισχυμένα.
- τα εμβόλια mRNA COVID-19, με ή χωρίς ταυτόχρονη χορήγηση του εμβολίου της γρίπης (υψηλής δόσης μη ανοσοενισχυμένου).

Συνιστάται να παρέχεται ένα ελάχιστο διάστημα δύο εβδομάδων μεταξύ της χορήγησης του ABRYSVO και της χορήγησης εμβολίου του τετάνου, της διφθερίτιδας και του ακυτταρικού κοκκίτη (Tdap).

Τοπικός αντιπρόσωπος – Ελλάδα:  
Pfizer Ελλάς Α.Ε., Α. Μεσογείων 243,  
Ν. Ψυχικό 15451,  
Αθήνα, Ελλάδα Τηλ.: 210 6785800,  
Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ 000242901000  
Τρόπος διάθεσης στην Ελλάδα:  
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται  
ιατρική συνταγή.

PP-AIG-GR0-0277-MAY26



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την ισχύουσα  
Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που  
περιλαμβάνεται στο παρόν, περιγράφοντας τον παρακάτω  
QR code ή ηλεκτρολογώντας τη διεύθυνση URL που  
ακολουθεί: [https://labeling.pfizer.com/Show\\_Labeling.aspx?id=19777](https://labeling.pfizer.com/Show_Labeling.aspx?id=19777)  
Εάν επιθυμείτε να παραλάβετε την Περίληψη  
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σε έντυπη μορφή,  
παρακαλείσθε να την ζητήσετε από τον επιστημονικό  
συνεργάτη ή να επικοινωνήσετε με την Pfizer Ελλάς Α.Ε.  
(Τηλ. Επικοινωνίας: 210-6785800, [www.pfizermedicalinformation.gr](http://www.pfizermedicalinformation.gr)).



Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών  
Προϊόντος, σκανάρετε εδώ